

Programma Corso: **M6613.1**

26/01/2022

30/11/2022

OBESITA' - NUOVI PERCORSI DIAGNOSTICO TERAPEUTICI ED ASSISTENZIALI

LA PANDEMIA DA COVID 19 OLTRE A DETERMINARE UNA TRASFORMAZIONE EPOCALE DAL PUNTO DI VISTA DEMOGRAFICO, SOCIALE ED ECONOMICO-AMBIENTALE HA ULTERIORMENTE EVIDENZIATO L'OBESITÀ COME PROBLEMA SANITARIO POICHÈ L'ECESSO DI PESO E IL BMI INCIDONO SIGNIFICATIVAMENTE SULLA GRAVITÀ DEI SINTOMI E SULLA MORTALITÀ DA COVID-19. L'ITALIAN OBESITY BAROMETER SUMMIT 2021 HA CALCOLATO CHE TRA IL 1998 E IL 2018 SI È REGISTRATO UN INCREMENTO DEL 18% DELL'ECESSO DI PESO E DEL 60% DELL'OBESITÀ, SOPRATTUTTO A CARICO DEL SESSO MASCHILE CON UN GRADIENTE NORD-SUD; COMPLESSIVAMENTE SI STIMA CHE L'INCREMENTO DELL'ECESSO DI PESO VERIFICATOSI NEGLI ULTIMI TRENT'ANNI NELLA POPOLAZIONE ADULTA ITALIANA SIA CIRCA DEL 30%. NEGLI ULTIMI ANNI SI È ASSISTITO AD UN INCREMENTO DELLA PREVALENZA DI SOGGETTI IN SOVRAPPESO O CON OBESITÀ GIÀ A PARTIRE DALL'ETÀ PEDIATRICA E NESSUN PAESE FINO AD OGGI HA CHIARAMENTE INVERTITO QUESTO TREND COMPRESA L'ITALIA IN CUI, PURTOPPO, LA SITUAZIONE È IN LINEA CON I DATI MONDIALI ED EUROPEI. (1) NELL'ETÀ EVOLUTIVA L'ECESSO DI PESO HA PROPORZIONI ANCORA TROPPO ELEVATE : SECONDO I DATI DELL'INDAGINE OKKIO ALLA SALUTE 2019 IN ITALIA I BAMBINI IN SOVRAPPESO SONO IL 20,4% E I BAMBINI OBESI SONO IL 9,4% COMPRESI I BAMBINI GRAVEMENTE OBESI CHE SONO IL 2,4%. ANCHE IN ETÀ PEDIATRICA SI RISCONTRA CHE L'ECESSO DI PESO AUMENTA SIGNIFICATIVAMENTE DA NORD A SUD. I FATTORI SOCIO-CULTURALI CHE POSSONO INFLUENZARE L'ECESSO PONDERALE INCLUDONO OLTRE CHE IL LIVELLO DI ISTRUZIONE, IL RAPPORTO CON IL CIBO E L'ADOZIONE DI MODELLI ALIMENTARI E STILI DI VITA ACQUISITI E RADICATI NELLA ZONA DI NASCITA. LA PREVALENZA DELL'OBESITÀ È PIÙ ALTA TRA I GRUPPI PIÙ INDIGENTI DELLA SOCIETÀ E I BAMBINI DELLE ZONE PIÙ SVANTAGGIATI HANNO IL DOPPIO DELLA PROBABILITÀ DI ESSERE OBESI RISPETTO AI LORO COETANEI CHE VIVONO NELLE AREE PIÙ RICCHE. (2)

L'OBESITÀ RAPPRESENTA UN PROBLEMA SANITARIO: È ASSOCIATA AD UNA RIDOTTA ASPETTATIVA DI VITA (-5,8 ANNI NEGLI UOMINI E -7,1 ANNI NELLE DONNE DOPO I 40 AA); A LIVELLO GENETICO FACILITÀ LA METILAZIONE DEL DNA, L'ACCORCIAMENTO DEI TELOMERI, L'INFIAMMAZIONE SISTEMICA E IL DECLINO FUNZIONALE; INIBISCE ANCHE L'AUTOFAGIA CELLULARE CON AUMENTO DEL RISCHIO DI CANCRO, MALATTIE CARDIOVASCOLARI, DIABETE TIPO 2 E ALZHEIMER (3). INFINE, DRAMMATICI ANCHE I RIFLESSI ECONOMICI-SOCIALI: IN ITALIA CIRCA IL 9% DELLA SPESA SANITARIA NAZIONALE È USATO PER I TRATTAMENTO DELLE MALATTIE CRONICHE LEGATE AL SOVRAPPESO (DIABETE, IPERTENSIONE, MALATTIE CARDIOVASCOLARI, EPATOSTEATOSI, TUMORI ECC) E QUESTE MALATTIE DETERMINANO UNA RIDUZIONE DEL 2,8 % DEL PIL.

A CAUSARE QUESTA EMERGENZA SANITARIA SONO STATI SOPRATTUTTO L'ECESSIVO APPORTO CALORICO, LEGATO ANCHE A CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI OLTRE CHE I MUTATI STILI DI VITA, SEMPRE PIÙ SEDENTARI, A PARTIRE DALL'ETÀ EVOLUTIVA ED UNA MINORE QUALITÀ E QUANTITÀ DEL SONNO. RECENTI EVIDENZE DIMOSTRANO CHE SVOLGERE UN'ATTIVITÀ FISICA, ANCHE MODERATA E RIDURRE IL TEMPO TRASCORSO IN ATTIVITÀ SEDENTARIE HANNO EFFETTI BENEFICI SULLA SALUTE E AL CONTRARIO UN COMPORTAMENTO ECCESSIVAMENTE SEDENTARIO PUÒ AVERE EFFETTI DANNOSI SUL BILANCIO ENERGETICO COMPLESSIVO CHE È ALLA BASE DELLA VARIAZIONE DI PESO. INOLTRE L'ORIENTAMENTO ATTUALE SULLA CORRETTA ALIMENTAZIONE RIPRENDE IL CONCETTO IPPOCRATICO DELLA DIETA VISTA COME LA PRIMA MEDICINA PER L'ORGANISMO, OVVIAMENTE IN RELAZIONE ALL'ETÀ, BAMBINI, ADULTI, ANZIANI E ALLE CONDIZIONI PERSONALI DI VITA (ATTIVITÀ FISICA, ESERCIZIO FISICO, SPORT) E DI SALUTE (EVENTUALI PATOLOGIE CRONICO DEGENERATIVE, INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI). (4)

MOLTE PERSONE IN SOVRAPPESO O OBESI VOGLIONO PERDERE PESO MA LO TROVANO DIFFICILE COME OBIETTIVO DA OTTENERE E TROPPO SPESSO SONO DISCRIMINATE NEI RAPPORTI SOCIALI, IN QUELLI SCOLASTICI E LAVORATIVI E SPESSO BULLIZZATE E RIDICOLIZZATE.

Programma Corso: **M6613.1**

26/01/2022

30/11/2022

OBESITA' - NUOVI PERCORSI DIAGNOSTICO TERAPEUTICI ED ASSISTENZIALI

PROGRAMMA DEL CORSO

SULLA BASE DI QUANTO SOPRA ESPOSTO, NEL RAZIONALE SCIENTIFICO, IL CORSO SI PROPONE DI APPROFONDIRE FOCUS SPECIFICI SULL'OBESITÀ, PARTENDO DA CASI CLINICI RISCONTRATI NELLA NOSTRA PRATICA AMBULATORIALE, CON APPROFONDIMENTI SULLA BASE DEI DATI PIÙ RECENTI DELLA LETTERATURA E DELLE PIÙ RECENTI LINEE GUIDA (1). SARÀ ARTICOLATO CON INCONTRI DI AUTOFORMAZIONE, CON FORMAZIONE ALLA PARI E CON APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE COINVOLGENDO, EVENTUALMENTE, SPECIALISTI DELLA MATERIA E STRUTTURATI IN MANIERA INTERATTIVA PER MIGLIORARE LA CONOSCENZA TEORICA E L'ABILITÀ PRATICA DEL GRUPPO DI LAVORO RELATIVAMENTE AGLI ARGOMENTI:

- OBESITÀ E GENETICA, OBESI SI NASCE O SI DIVENTA,
- OBESITÀ E MALATTIE DEL METABOLISMO, OBESITÀ E DIABETE, DIABESITÀ E RISCHIO CARDIOVASCOLARE,
- OBESITÀ E FUNZIONE RIPRODUTTIVA,
- OBESITÀ E OSSO, OBESITÀ E INFIAMMAZIONE E MALATTIE REUMATOLOGICHE,
- OBESITÀ E COMPORTAMENTO ALIMENTARE, PREVENZIONE E TERAPIA NUTRIZIONALE, ASPETTI REGOLATORI E CLINICI DELLO STRUMENTO PROBIOTICO, DIETA CHETOGENICA
- TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE,
- ATTIVITÀ FISICA E OBESITÀ,
- VECCHI E NUOVI TRATTAMENTI FARMACOLOGICI,
- TRATTAMENTI DI CHIRURGIA BARIATRICA.
- APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE NELLA TERAPIA DELL'OBESITÀ E VALUTAZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE CON LE ALTRE FIGURE DI RIFERIMENTO
- CONDIVISIONE DEI RISULTATI NELLA GESTIONE DEI CASI CLINICI
- AUDIT CLINICO ASSISTENZIALE
- CONDIVISIONE E DISCUSSIONE DELLE PROBLEMATICHE RELAZIONALI CON PAZENTI

IL CORSO, SI SVOLGERÀ DAL 26/01/2022 AL 30/11/2022 CON DIECI INCONTRI DELLA DURATA DI TRE ORE (DALLE ORE 15,00 ALLE 18,00) NELLA GIORNATA DI MERCOLEDÌ SECONDO UN CALENDARIO GIÀ CONCORDATO CON I PARTECIPANTI AL FINE DI GARANTIRE LA PARTECIPAZIONI DI TUTTI.

AD OGNI INCONTRO VERRÀ DESIGNATO UN PARTECIPANTE A COORDINARE IL GRUPPO E A PRESENTARE L'ARGOMENTO CONCORDATO COME ORDINE DEL GIORNO. AL TERMINE DI OGNI INCONTRO, IL RESPONSABILE SCIENTIFICO COMPILERÀ UNA RELAZIONE SULL'ARGOMENTO TRATTATO ED UNA VALUTAZIONE, AL TERMINE DEL CORSO, DELL'APPRENDIMENTO INDIVIDUALE DEI PARTECIPANTI E DEI RISULTATI FINALI DEL LAVORO DEL GRUPPO.

Programma del Corso ECM: M6613.1

OBESITA' - NUOVI PERCORSI DIAGNOSTICO TERAPEUTICI ED ASSISTENZIALI

Lecce - UOT Endocrinologia e Diabetologia

| | | | Ore Corso (ai fini ECM) | 30 | Cred. ECM | 39 |
|---------------|---------------|--------------|--|----|------------------|----|
| Giorno | da ore | a ore | Destinatari n. 30 | | | |
| 1 | 26/01/2022 | | Infermieri pediatrici; Infermieri; Dietista; Medici - Pediatria; Medici - Malattie metaboliche e diabetologia; Medici - Endocrinologia; | | | |
| 2 | 30/11/2022 | | | | | |

Obiettivi formativi ECM e acquisizioni di competenze

2- (c) Linee guida - protocolli - procedure

Obiett Specifici

A) tecnico-prof.

B) di processo

C) di sistema

L'orientamento attuale sulla corretta alimentazione, riprende il concetto Ippocratico della dieta come prima medicina per l'organismo, ovviamente in relazione all'età e alle condizioni personali di vita

UU.OO. che organizzano

Sponsor o Promotori

UOS ENDOCRINOLOGIA E
DIABETOLOGIA POLIAMBULATORIO
CITTADELLA DELLA SALUTE - LECCE

Responsabili Scientifici

1 Dott.ssa PERUZZI SONIA;

Referente Uff. Formazione per questo Corso: Inferm. MELE ANGELA

0832215684