

**Programma del Corso ECM: R4331.2**

**BURN OUT E STRESS DA LAVORO**

Galatina - P.O.

**Ore Corso  
ai fini ECM** 7.00

Cred. ECM 8,2

<b>Giorno</b>	<b>da ore</b>	<b>a</b>	<b>Destinatari n.</b>
1	21/11/2018	8.30	18
			<b>Destinatari n. 40</b> Infermieri; Educatori professionali; Psicologo - Psicologia; Psicologo - Psicoterapia; Medici - Farmacologia e tossicologia clinica; Medici - Continuità assistenziale;

**Obiettivi formativi ECM e acquisizioni di competenze**

<sup>12</sup> Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

**Obiett Specifici**

A) tecnico-prof.

Acquisire strumenti per evidenziare la presenza all'interno del servizio di disturbi correlati al burnout.

B) di processo

Strutturare strategie rivolte a ridurre il rischio di comparsa di relazioni/comportamenti sintomatici.

C) di sistema

Definire i percorsi appropriati finalizzati a prevenire le disfunzioni secondarie al burn out.

**UU.OO. che organizzano** Dipartimento Dipendenze Patologiche-Sezione Dipartimentale di Galatina-U.O.DI GALATINA

**Sponsor o Promotori**

**Responsabili Scientifici**

<sup>1</sup> Dott. SCRIMIERI VITTORIO;

Referente Uff. Formazione per questo Corso:

Anno  
2018

Programma Corso

R4331.1: BURN OUT E STRESS DA LAVORO

R4331.2

ECM

N. Giorno  
corso

N.Doc  
presenti:

1	8:30	8:45	-Registrazione Partecipanti			
	<b>Docenti</b>			0.15		
	<b>Argomento</b>			0.0	ecm	
				0.0	T.ecm	
1	8:45	9:15	+Presentazione Obiettivi e Contenuti del Corso	1		
	<b>Docenti</b>		Dott. Scrimieri Vittorio	0.30		
	<b>Argomento</b>		BREVE RELAZIONE SUI CONTENUTI DEL CORSO:DALLA PREVENZIONE AL SUPERAMENTO DEL BURNOUT NEI SERD STRATEGIA	0.30	ecm	
				0.30	T.ecm	
1	9:15	10:15	+Relazione	1		
	<b>Docenti</b>		Dr.Andrea De Matteis	1.0		
	<b>Argomento</b>		Sindrome del burnout:caratteristiche personologiche e aspetti organizzativi	1.0	ecm	
				1.30	T.ecm	
1	10:15	11:15	+Relazione	1		
	<b>Docenti</b>		Dott.ssa Simona Cera	1.0		
	<b>Argomento</b>		Sindrome del burnout e analisi dei rischi psicosociali nel dipartimento delle dipendenze patologiche	1.0	ecm	
				2.30	T.ecm	
1	11:15	11:30	-Pausa	0		
	<b>Docenti</b>			0.15		
	<b>Argomento</b>			0.0	ecm	
				2.30	T.ecm	
1	11:30	12:00	>Confronto/dibattito tra pubblico ed Esperto/i	2		
	<b>Docenti</b>		Dr.De Matteis-Dott.ssa Cera	0.30		
	<b>Argomento</b>		L'ESPERTO RISPONDE	0.30	ecm	
				3.0	T.ecm	
1	12:0	14:00	+Dimostrazione tecnica del Docente, con successiva esecuzione diretta da	2		
	<b>Docenti</b>		Dr.ssa Paolo Selene Anna, Dr.ssa Giancane Miriam	2.0		
	<b>Argomento</b>		EPPUR MI SONO SCORDATO DI ME,RELAZIONE DI AIUTO E BURNOUT	2.0	ecm	
				5.0	T.ecm	
1	14:0	15:00	-Pausa	0		
	<b>Docenti</b>			1.0		
	<b>Argomento</b>			0.0	ecm	
				5.0	T.ecm	
1	15:0	17:00	+Dimostrazione tecnica del Docente, con successiva esecuzione diretta da	1		
	<b>Docenti</b>		Dr.Sarcinella Donato	2.0		
	<b>Argomento</b>		Come si vive il burnout	2.0	ecm	
				7.0	T.ecm	

Anno  
2018

Programma Corso

R4331.1: BURN OUT E STRESS DA LAVORO

ECM

N. Giorno  
corso

N.Doc  
presenti:

1 17:0 17:15 -Pausa

Docenti

0.15

Argomento

0.0 ecm

7.0 T.ecm

1 17:15 18:00 -Prova Finale: Pratica

Docenti

*Dott. Scrimieri Vittorio*

0.45

Argomento

VERIFICA APPRENDIMNETO

0.0 ecm

7.0 T.ecm

## Curricula Docenti interni del corso ECM :R4331.2

### BURN OUT E STRESS DA LAVORO

---

Dott. SCRIMIERI VITTORIO	Medici - Farmacologia e tossicologia clinica;	N.Curr 17
--------------------------	---	--------------

Dott. Scrimieri Vittorio Laureato nel 1985 Università di Chieti Facoltà di Medicina e Chirurgia specializzato nel 1992 in Psicoterapia ad indirizzo Psicosomatico Istituto Riza Medicina Psicosomatica Milano Inserito nell'Elenco Speciale Medici Psicoterapeuti Ordine dei Medici di Lecce Dal 1990 Medico Ser.T.Dal 2009 Direttore U.O.SER.T.e Direttore f.f. Sezione Dipartimentale Dipendenze Patologiche di Galatina.Dal 2010 Direttore Progetto Aziendale per la cura dei tossicodipendenti affetti da Epatopatia HCV relata.Pubblicazioni nel 2008 "Approccio sistematico nella cura della Epatite C nei tossicodipendenti" Nel 2009 "Ricerca sul consumo di droghe legali e illegali negli adolescenti".Relatore Corsi ECM, Congressi,Seminari.

---

Dott.ssa CERA FRANCESCA SIMONA	Psicologo - Psicologia;	N.Curr 1194
--------------------------------	-------------------------	----------------

Dott.ssa Cera Francesca Simona, psicologo dirigente, laureata in Psicologia in data 2 luglio 1991 presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma, ha una specifica formazione in tecniche peritali e psicodiagnostiche ed è specializzata in "Psicoterapia Familiare e Sistemico Relazionale". A partire dal 1992 svolge attività di consulenza presso il Ministero della Difesa e dal 1996 lavora presso il Ministero della Giustizia (ambito penale minorile). Nel 2008 transita presso la Asl di Lecce ed acquisisce specifiche competenze in materia di "Gestione delle risorse umane e stress lavoro correlato" e ricopre incarichi di responsabilità scientifica e docenza nei corsi ECM in tema di comunicazione e gestione efficace dei conflitti nei gruppi di lavoro e valutazione del rischio stress lavoro-correlato, anche in collaborazione con l'Università del Salento. Pubblica contributi su libri e riviste in tema di analisi del clima organizzativo/valutazione dei rischi psicosociali e potenziamento delle risorse umane. Dal 2009 lavora presso l'Unità Operativa Semplice di "Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione", svolgendo prevalentemente attività di valutazione dei rischi psicosociali in azienda e consulenza psicologica sul disagio lavorativo, nei riguardi dei dipendenti (Sportello Ascolto). E' componente del "Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni" della Asl Lecce, del "Nucleo Ispettivo Sanitario Regionale" della Regione Puglia e dell'"Associazione Promozione Sviluppo Organizzativo e Sicurezza".

---

Dott. DE MATTEIS PAOLO ANDREA	Psicologo - Psicologia;	N.Curr 2945
-------------------------------	-------------------------	----------------

Psicologo e psicoterapeuta di orientamento cognitivo-comportamentale. Lavora presso il Ser.D. di Casarano.

## Curricula Docenti esterni ASL nel corso ECM :R4331.2

### BURN OUT E STRESS DA LAVORO

---

Dott. SARCINELLA DONATO

Docente Esterno, NON Sanitario ECM

846

Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione Coach in Pnl – Formula Consulting Milano Certificazione Internazionale in Coaching in Pnl – New York – a cura di Norma e Philip Barretta membri della Milton Erikson Foundation Mediatore civile iscritto presso il Ministero di Giustizia Pubblicazione del libro "Comunicazione e relazioni - il segreto di Pitagora" Autore del manuale per l'osservazione dei comportamenti esterni ed interni dell'allievo in volo (corsi Atpl): "Observation of manual skills". Autore del manuale "Optimize behaviour in training" Formatore per i corsi: gestione dei conflitti, time manager, public speaking. Facilitatore per la gestione delle attività in aula briefing, Analisi del clima organizzativo, Comunicazione assertiva; sviluppo di check list per la performance personale e lo sviluppo del pensiero laterale.

---

Dott.ssa PAOLO SELENE ANNA

Psicologo - Psicologia;

886

Nome: SELENE ANNA Cognome: PAOLO Professione: PSICOLOGA, Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia n. 4753 del 22/04/2015 Libera professione, Formazione: Laurea magistrale conseguita il 1/07/2013: "Università degli Studi G. d'Annunzio di CHIETI Scuola di MEDICINA e SCIENZE della SALUTE LM-51 Laurea Magistrale in Psicologia Denominazione Corso: PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE Titolo tesi: La comunicazione al paziente oncologico" Corso quadriennale di specializzazione in PSICOTERAPIA, attualmente sono iscritta al quarto anno, c/o l'Istituto Gestalt Puglia di ARNESANO (Le) Attività come Formatore: dal 2017, ed attualmente, docente corso "Relazione di Aiuto e BurnOut", presso OPI Lecce.

---

Dott.ssa GIANCANE MIRIAM

Psicologo - Psicologia;

788

Nome e Cognome: MIRIAM GIANCANE Professione: PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA, Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Puglia n° 4894 Formazione: laurea specialistica in PSICOLOGIA CLINICA, votazione 107/110, in data 20/02/2014 presso l'Università degli studi di Bari "Aldo Moro". Attualmente al quarto anno di formazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Istituto Gestalt di Puglia". Attività come formatore: - dal 2016 ad oggi: docente "Corso intensivo di preparazione per l'Esame di Stato per Psicologi", presso l'Istituto Gestalt di Puglia; - dal 2017 ad oggi: docente corso "Relazione di Aiuto e Burn Out" presso OPI Lecce.